Актуальная тема

Смертность населения от внешних причин (по данным литературы)

В.И. Потапов, Т.Н. Бук, Н.В. Кузнецова, НПЦ ЭМП

Изучение смертности от внешних причин и определение направлений по ее снижению остаются одной из актуальных медико-социальных проблем.

Структура класса «Внешние причины смерти» неоднократно менялась вместе с пересмотрами Международного классификатора болезней (МКБ), что приводило к проблеме сопоставимости. К внешним причинам смерти относятся смерти, вызванные различными внешними воздействиями, которые могут быть как умышленными (убийства и самоубийства), так и неумышленными (несчастные случаи, связанные с транспортным движением или вызванные огнем, утопления, отравления, падения). Кроме того, выделяют повреждения с неопределенными намерениями, т. е. те, которые являются «непрестижными», например отравления алкоголем или самоубийства.

Из докладов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) следует, что снижение смертности в трудоспособном возрасте способствует значительному росту ожидаемой продолжительности жизни и остается одним из основных факторов увеличения продолжительности жизни в западных странах. Кроме того, по данным ВОЗ, на такие внешние причины как травматизм и отравления приходится 9% всех смертей.

Мониторинг тенденций в смертности от внешних причин дает дополнительную информацию для прогнозов на будущее и позволяет правильно оценить состояние безопасности окружающей среды и влияние некоторых вредных для здоровья форм поведения среди населения.

К основным внешним причинам, которые в течение 1990—2010 годов способствовали росту или снижению ожидаемой продолжительности жизни, относятся смертность от случайных отравлений алкоголем и нападения. Также была велика роль смертности от самоповреждений и транспортных несчастных случаев. Существенный суммарный вклад в изменение ожидаемой продолжительности жизни на протяжении последнего двадцатилетия вносила группа других несчастных случаев.

По данным ВОЗ смертность по причине дорожно-транспортных происшествий дает информацию о безопасности дорожного движения, в том числе о состоянии инфраструктуры, мерах защиты и законодательном регулировании. Общие тенденции в Европейском регионе указывают на снижение показателей смертности на 50% по сравнению с 1990 годом.

В России, по данным статистических сборников «Демографический ежегодник России» и данным Росстата, в распределении умерших по причинам смерти внешние причины прочно удерживают третье место. В 1993—1996 и 1999—2005 годы они выходили на второе место среди основных классов причин смерти, обусловливая до 15% и более от общего числа смертей.

С началом нового столетия доля умерших от внешних причин устойчиво сокращается. В 2008 году она опустилась ниже уровня 1990 года (11,8% против 12% умерших). В 2012 году показатель снизился до 10,2%, а в январе—июле 2013 года — до 8,9% (9,3% за тот же период 2012 года). Такая тенденция, безусловно, благоприятна, но, тем не менее, смертность от внешних причин в России до сих пор остается высокой.

Несмотря на заметное снижение смертности от внешних причин, ее высокий уровень — как по сравнению с развитыми странами, так и по сравнению с отдельными предшествующими периодами российской истории — продолжает вызывать особую озабоченность общества. В 2013 году, по данным оперативной отчетности, от этих причин умерло 171,7 тысячи человек или 9,1% от общего числа умерших.

В предыдущие годы число умерших от внешних причин было еще больше, снижение наблюдается с 2003 года, после того как в 2002 году было зарегистрировано 335 тысяч умерших от внешних причин (15,0% от общего числа умерших). Более высокие значения показателей ранее отмечались в 1995 году — 349 тысяч человек или 15,8% от общего числа умерших.

В статистических сборниках «Демографический ежегодник России» приводятся показатели смертности в 1995 и 2012 году от следующих групп внешних причин:

— от случайных отравлений алкоголем (12,5% и 7,9% соответственно);

— от всех видов транспортных несчастных случаев (11,1% и 15,6%), в том числе от дорожно-транспортных происшествий (10,7% в 2012 году);

— от самоубийств (17,5% и 15,3%);

— от убийств (13,0% и 8,0%);

— от повреждений с неопределенными намерениями (14,4% и 20,5%);

— от случайных падений (2,7% и 4,5%);

— от случайных утоплений (5,9% и 4,2%);

— от случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени (2,5% и 3,8%).

Эти данные свидетельствуют об изменении структуры смертности от внешних причин. По сравнению с 1995-ым годом, число умерших в результате самоубийств, убийств, случайных отравлений алкоголем и случайных утоплений уменьшилось. При этом увеличилась доля умерших от транспортных несчастных случаев, повреждений с неопределенными намерениями, случайных падений, случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени.

Данные помесячной регистрации смертей регулярно публикуются Росстатом по четырем группам социально значимых внешних причин смерти:

— от всех видов транспортных несчастных случаев (включая ДТП);

— от случайных отравлений алкоголем;

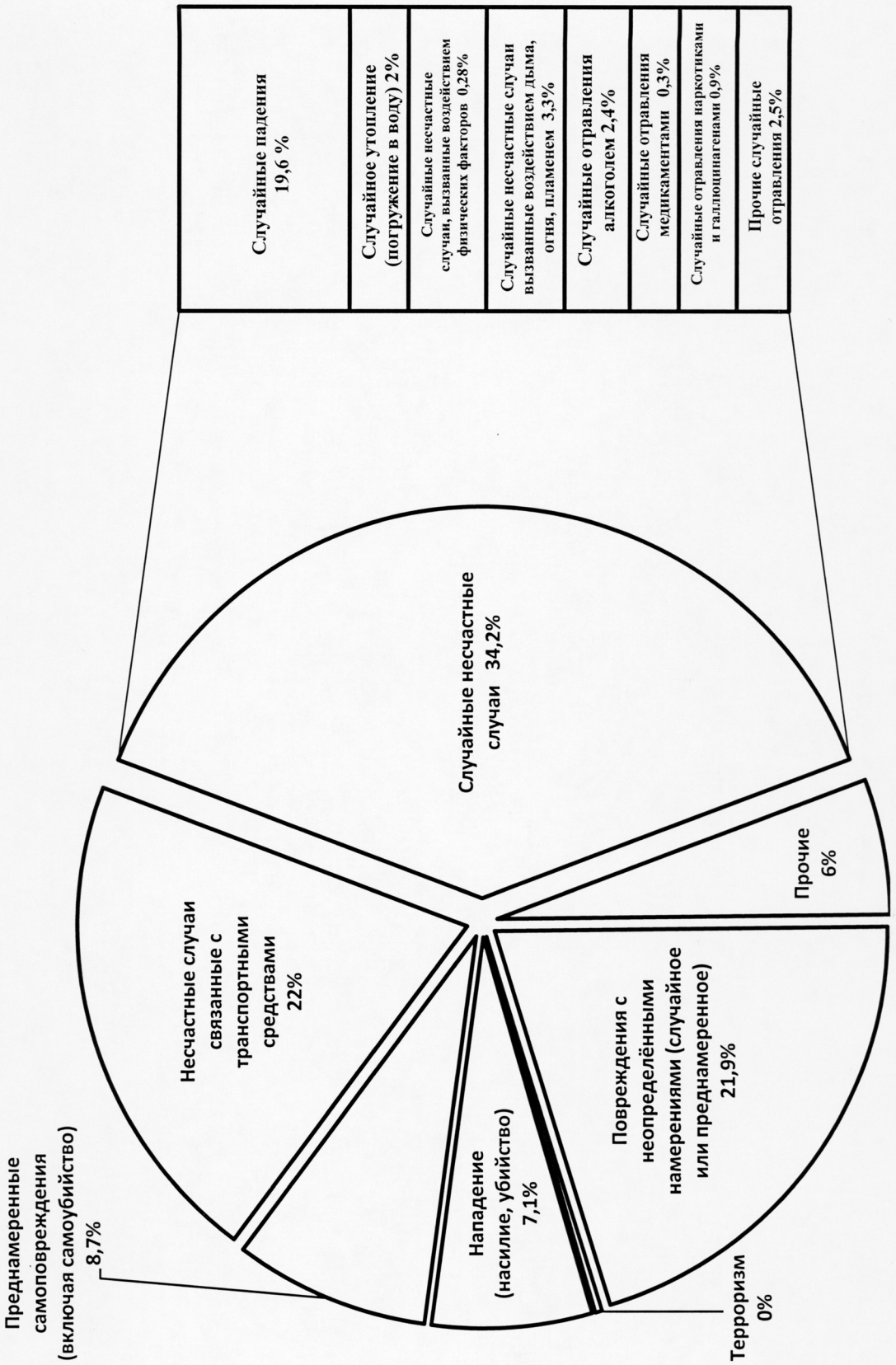
— от самоубийств;

— от убийств.

В 2010—2013 годах Росстат ежемесячно публиковал данные об умерших от случайных утоплений и прочих отравлений (помимо случайных отравлений алкоголем).

По данным помесячной регистрации, в январе-декабре 2013 года в результате транспортных несчастных случаев погибли 28,4 тысячи человек (в январе-декабре 2012 года — 29,3 тысячи человек, а в отдельные годы потери превышали 40 тысяч человек). В результате самоубийств ушли из жизни 28,1 тысячи человек (в январе-декабре 2012 года — 28,9 тысячи человек, а наибольшим оно было в 1994 году — 61,9 тысячи человек). Убийства унесли жизни 13,9 тысячи человек (в 2012 году — 14,9, а наибольшее число умерших по этой причине было зарегистрировано в 1994 году — 47,9 тысячи человек). От случайных отравлений алкоголем в 2013 году умерли 9,7 тысячи человек (в 2012 году — 10,1 тысячи человек, а больше всего в 1994 году — 55,5 тысячи человек), от прочих отравлений — 10,7 тысячи человек (в январе-декабре 2012 года почти 11 тысяч человек). Случайные утопления стали причиной смерти 7,1 тысячи человек (в 2012 году — 7,8), прочие внешние причины — 73,8 тысячи человек (76,9).

Рис. 1. Структура смертности населения Москвы от внешних причин в 2012 году



Снижение смертности от самоубийств, убийств и случайных отравлений алкоголем стало устойчивой тенденцией в последние годы. Смертность от всех видов транспортных несчастных случаев также снижается, но не так устойчиво. В январе-декабре 2013 года более всего снизилась смертность в результате убийств (на 6,7%), в меньшей степени — от случайных отравлений алкоголем (на 2,9%), самоубийств (на 3,0%) и всех видов транспортных несчастных случаев (на 3,4%).

Меньше всего — лишь на 0,7% — снизилась смертность от дорожно-транспортных происшествий (ДТП).

По данным исследований О.И. Антоновой, с начала 90-х годов прошлого столетия внешние причины стали занимать второе место в структуре причин смерти населения Российской Федерации. В этой связи автором представляется важным анализ регионального распределения смертности от внешних причин в основных возрастных группах, позволяющий выявить группы риска в том или ином регионе. Последнее особенно важно для трудоспособных возрастов — именно в этих возрастах внешние причины являются фактором, формирующим «сверхсмертность» российского населения.

Как следует из данных, представленных в Информационном бюллетене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве», в структуре общей смертности населения Москвы в 2012 году на долю смертей от внешних причин (травм, отравлений и др. несчастных случаев) приходится 5,7% (6 727 погибших). При этом, среди мужчин 74,2% погибает в возрасте 20—59 лет (3 546 погибших) и 22,0% (1 049 погибших) приходится на возрастную группу «60 лет и старше», тогда как среди женского населения на эти группы приходится по 43,2% (841 погибшая) и 52,3% (1 019 погибших) случаев смерти соответственно.

При оценке многолетней динамики показателей смертности от внешних причин смерти среди мужчин и женщин наблюдается значительное превышение показателей смертности мужского населения относительно женского. В 2012 году показатель смертности среди мужчин составил 86,96 ‰, что в 2,9 раза больше, чем у женщин (соотношение умерших мужчин к женщинам приблизительно 2,5 : 1).

В структуре смертности населения Москвы от внешних причин за 2012 год преобладают насильственные причины смерти (37,7%),объединяющие такие причины смерти как: убийства (7,1%), самоубийства (9,7%), повреждения с неопределенными намерениями (21,9%) (см. рисунок).

Далее следуют случайные несчастные случаи (34,2%), из которых большинство приходится на случайные падения. Третье место занимают случаи смерти от несчастных случаев, связанных с транспортными средствами — 22,0%. Ежегодно, с 1999 по 2007 год, в Москве от этого вида несчастных случаев погибало более 2000 человек. В 2012 году — 1 479 человек. С 2002 года отмечается динамика снижения показателя смертности в 2,1 раза (с 25,99 ‰ в 2002 году до 12,41 ‰(в 2012 году)). В сравнении с 2011 годом показатель вырос на 6,3%.

Из данных, представленных в Информационном бюллетене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве», в 2012 году зарегистрировано 3 284 случая смерти, связанных с употреблением алкоголя; показатель смертности снизился в сравнении с 2011 годом на 8,9% и составил 27,55 ‰. Основную группу умерших от причин, связанных с употреблением алкоголя, составляют лица трудоспособного возраста (68,5% или 2 249 человек). Показатель смертности в этой возрастной группе снизился в сравнении с 2011 годом на 8,3% и составил 30,28 ‰. Максимальный показатель смертности, связанной с употреблением алкоголя, наблюдается в возрастных группах 50—54 лет (56,78 ‰), 55—59 лет (63,71 ‰) и 60—64 лет (59,26 ‰).

Несмотря на достаточно небольшой вклад причин смерти, связанных с употреблением алкоголя, в структуру общей смертности (2,8%), на некоторые классы причин смерти его влияние значительно. В 2012, как и в предыдущие годы, ведущее место среди всех причин занимают алкогольные болезни печени — 40,7% (1 336 случаев) и алкогольная кардиомиопатия — 27,8% (911 случаев).

Стабилизация и снижение смертности населения Москвы от причин, связанных с употреблением алкоголя, зависит от комплексного подхода с участием всех заинтересованных структур и разработки профилактических мероприятий.

Снижение смертности от внешних причин невозможно без изучения и определения показателей этого вида смертности. Полученная информация позволит проводить дальнейшие исследования, направленные на выявление групп с рисковым поведением, повышение эффективности социально-демографической политики и разработку развития самосохранительного поведения у населения. Следует отметить, что борьба с внешними, устранимыми и преждевременными причинами смерти населения Москвы, позволит приблизиться к показателям развитых стран.

Список литературы:

1. О.И. Антонова Региональная дифференциация смертности от внешних причин // «Вопросы статистики», № 10, 2007, с. 17-21

2. Демографический ежегодник России, 2012. — http://www.gks.ru

3. Демографический ежегодник России, 2013. — http://www.gks.ru

4. Федеральная служба государственной статистики («Росстат») / Социально-экономическое положение России, январь 2014 / Естественное движение населения в разрезе субъектов Российской Федерации за январь-декабрь 2013. —http://www.gks.ru.

5. Российский статистический ежегодник, 2013. — http://www.gks.ru.

6. Информационный бюллетень ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве» / Смертность населения города Москвы в 2012 году

7. Сайт Всемирной Организации Здравоохранения — http://www.who.int.ru